

FINAL

**The result after whitening shows the success of the mixed technique.**

**El resultado después del aclaramiento demuestra el éxito de la técnica mixta.**



INITIAL | INICIAL

## CASE HIGHLIGHTS | DESTAQUES DEL CASO



*Microabrasion can be performed manually or mechanically with the aid of a rubber cup at low rotation speed. Each application should last 10-15 seconds (per tooth) and then the teeth should be washed copiously.*

*La microabrasión puede hacerse manualmente o mecánicamente con la ayuda de una copa de goma con pocas rotaciones. Cada aplicación debe durar 10-15 segundos (por diente) y entonces los dientes deben ser lavados en abundancia.*



*As microabrasion slightly increases the roughness of the enamel, it is important to complete the session with polishing.*

*Como la microabrasión aumenta ligeramente la rugosidad del esmalte, es importante concluir la sesión con el pulido.*



*In this case, 5 applications were performed in the same session. Note the more homogeneous color of the teeth.*

*En ese caso fueron realizadas 5 aplicaciones en la misma sesión. Perciba el aspecto más homogéneo del color de los dientes.*

EN

# **Microabrasion** combined with **tooth whitening**

AUTHORS: Claudio Sato and Adriano Sapata

*Female patient, 29.*

## COMPLAINT

Yellow and stained teeth.

## INITIAL APPEARANCE

Hypoplastic stains very evident on the upper incisors, characteristic of dental fluorosis.

## CLINICAL/X-RAY EXAM

White stains on enamel were mainly observed in the areas of enamel dominance: the incisal edges of the maxillary anterior teeth. Apparent on the surface, with well-defined edges, present bilaterally, suggesting dental fluorosis.

## TREATMENT

Microabrasion of enamel was associated with tooth whitening. When microabrasion is used, the removal (even micrometrically) of a superficial layer of enamel makes the color of the dentin even more apparent. This fact suggests that microabrasion should be combined with tooth whitening for superior results. The active tips used in the treatment may be rotary (rubber cups or cones) or manual (spatulas, wooden wedges). The choice of the size of these active tips always depends on the size of the stain, as tips much larger than the stain may provide unnecessary wear of healthy and stainless areas.

> " Microabrasion is an effective, practical and painless procedure. In cases of light staining, in association with take-home whitening it has a great effect. "
>
> *DR. CLAUDIO SATO AND DR. ADRIANO SAPATA*

## FGM MATERIALS USED

*STAIN REMOVER BY MICROABRASION*
***Whiteness RM***

*DIAMOND POLISHING PASTE*
***Diamond Excel***

*TAKE-HOME DENTAL BLEACHING GEL (CARBAMIDE PEROXIDE)*
***Whiteness Perfect 10%***

*FELT DISKS*
***Diamond Flex***

ES

# **Microabrasión** asociada al **aclaramiento dental**

AUTORES: Claudio Sato y Adriano Sapata

*Paciente del género femenino, 29 años.*

## QUEJA

Dientes amarillentos y manchados.

## ASPECTO INICIAL

Manchas hipoplásicas en los incisivos superiores bien evidentes, características de fluorosis dental.

## EXAMEN CLÍNICO/RADIOGRÁFICO

Se observaron manchas blancas en el esmalte principalmente en las áreas de dominancia del esmalte: bordes incisales de los dientes superiores anteriores. Aparentemente con aspecto superficial, bordes bien definidos presentes bilateralmente, caracterizando la fluorosis dental.

## TRATAMIENTO

La microabrasión en el esmalte fue asociada al aclaramiento dental. Cuando se realiza la microabrasión, la eliminación (aunque micrométrica) de una capa superficial del esmalte hace trasparecer todavía más el color de la dentina. Este hecho indica que la microabrasión debe ser combinada con el aclaramiento dental para resultados superiores. Las puntas activas usadas en el tratamiento pueden ser giratorias (copas o conos de goma) o también utilizadas manualmente (espátulas, cuñas de madera). La elección del tamaño de esas puntas activas siempre depende del tamaño de la mancha, ya que puntas más grandes que la mancha pueden proporcionar un desgaste innecesario de áreas sanas y sin manchas.

> " La microabrasión es un tratamiento eficaz, práctico e indoloro. En casos de manchas leves, la asociación con el aclaramiento casero produce un efecto excelente. "
>
> *DR. CLAUDIO SATO Y DR. ADRIANO SAPATA*

## MATERIALES FGM UTILIZADOS

*REMOVEDOR DE MANCHAS POR MICROABRASIÓN*
***Whiteness RM***

*PASTA PARA PULIDO DIAMANTADA*
***Diamond Excel***

*ACLARADOR DENTAL CASERO (PERÓXIDO DE CARBAMIDA)*
***Whiteness Perfect 10%***

*DISCOS DE FIELTRO*
***Diamond Flex***

