

Result achieved: drastic reduction in staining, shade 1M1 for canines and 0.5M1 for the other teeth.

Resultado conquistado: reducción drástica de las manchas y color 1M1 para caninos y 0,5M1 para los demás dientes.

FINAL

INITIAL | INICIAL

CASE HIGHLIGHTS | DESTAQUES DEL CASO



Before microabrasion, the whitening was carried out for just one week for mitigation of stains and to increase the value of the teeth.

Antes de la microabrasión, el aclaramiento fue realizado en sólo una semana para atenuar las manchas y aumentar el valor de los dientes.



The fluorotic enamel has a lower hardness than healthy enamel, and thus has lower resistance to wear during abrasion.

El esmalte fluorado presenta menor dureza que el esmalte sano. Siendo así, existe menor resistencia al desgaste durante la abrasión.



The application of Desensibilize KF2% desensitizing agent made the process more comfortable, since the product contains potassium nitrate, which interferes with the depolarization of nerve fibers, thereby inhibiting pain stimuli and reducing sensitivity. Furthermore, it also contains sodium fluoride, which acts as a remineralizing agent. Desensibilize KF2% desensitizing agent was also used directly by the patient before the whitening with trays.

La aplicación de Desensibilize KF2% da mayor comodidad al proceso, ya que ese producto tiene nitrato de potasio, que interfiere en la despolarización de las fibras nerviosas, inhibiendo así el estímulo doloroso y reduciendo la sensibilidad. Además de eso, también tiene fluoruro de sodio, que actúa como agente remineralizador. También fue utilizado Desensibilize KF0,2% por el paciente antes del aclaramiento con férulas.

EN

Minimally invasive techniques for dental fluorosis: **microabrasion and whitening**

AUTHORS: Alexander Nishida and Carlos Francci

Female patient, 20.

COMPLAINT

Teeth with brown stains and many white stains.

INITIAL APPEARANCE

Initial appearance of fluorosis stains. The brownish stains on the anterior teeth were causing embarrassment to the patient and were her main complaint.

CLINICAL/X-RAY EXAM

Stains on teeth were classified as grade 5 fluorosis in accordance with the TF index (Thylstrup & Fejerskov).

TREATMENT

After prophylaxis/scaling and shade taking, supervised take-home whitening, it was carried out with 10% carbamide peroxide for 4 hours daily (only one syringe) aimed at smoothing the stains and whitening the substrate. By decreasing the difference between the color of the stains and the color of the teeth, less microabrasion would be needed. Microabrasion was divided into two sessions: the first consisting of 10 applications on each upper arch and the second session covering the lower arch. Desensitizing agent was used for greater comfort to the patient. When the microabrasion step was completed, take-home whitening was performed again with the same concentration.

ES

Soluciones poco invasivas para casos de fluorosis dental: **microabrasión y aclaramiento**

AUTORES: Alexander Nishida y Carlos Francci

Paciente del género femenino, 20 años.

QUEJA

Dientes con manchas marrones y muchas manchas blancas.

ASPECTO INICIAL

Aspecto inicial de las manchas de fluorosis. Las machas castañas en los dientes anteriores provocaban vergüenza a la paciente y eran su principal queja.

EXAMEN CLÍNICO/RADIOGRÁFICO

Las manchas en los dientes fueron clasificadas como fluorosis de grado 5, de acuerdo con el índice TF (Thylstrup &Fejerskov).

TRATAMIENTO

Después de profilaxis/raspado y registro del color, fue realizado el aclaramiento casero supervisado con peróxido de carbamida a 10% durante 4 horas diarias (con sólo 1 jeringa) buscando suavizar las manchas y clarear el sustrato. Disminuyendo la diferencia entre el color de las manchas y de los dientes, sería necesaria una menor cantidad de microabrasión. La microabrasión fue dividida en dos sesiones: la primera contemplando 10 aplicaciones en cada diente superior, y la segunda contemplando el arco inferior. Fue utilizado desensibilizante para mayor comodidad del paciente. Al terminar el procedimiento de microabrasión, se volvió al aclaramiento casero con la misma concentración.



The use of Diamond Pro sandpaper disks improved the finishing and polishing of proximal and cervical areas due to the availability of two diameters, 8 and 12mm. Treatment should always begin with the more abrasive disk, which has a more saturated blue color, moving on to the other less abrasive disks, with the blue color becoming lighter.

El uso de los discos de lija Diamond Pro favorece el acabado y pulido de áreas proximales y cervicales debido a la disponibilidad con dos diámetros, 8 y 12 mm. Siempre se debe empezar por el disco con mayor poder de abrasión, que tiene color azul más oscuro, pasando por los demás discos de menor poder de abrasión, con color azul cada vez más claro.



Whitening resumed after microabrasion, for another two weeks.
Aclaramiento retomado después de la microabrasión durante dos semanas más.





The polishing and application of topical fluoride completed the treatment.
El pulido y la aplicación de flúor tópico terminan el tratamiento.

" Microabrasion and dental whitening allow resolution of the aesthetic problems in a minimally invasive way, with a high degree of satisfaction for the patients and for the professionals, and at a low cost. "

DR. ALEXANDER NISHIDA AND DR. CARLOS FRANCCI

" La microabrasión y el aclaramiento dental permiten solucionar problemas estéticos de modo poco invasivo, con alto grado de satisdacción de los pacientes y de los profesionales y un bajo costo. "

DR. ALEXANDER NISHIDA AND DR. CARLOS FRANCCI

FGM MATERIALS USED

STAIN REMOVER BY MICROABRASION
Whiteness RM

DESENSITIZING AGENTS
Desensibilize KF2% and KF0.2%

DIAMOND POLISHING PASTE
Diamond excel

PLATES FOR TRAYS
Whiteness Plates for Custom Dental Trays 1mm

TAKE-HOME DENTAL BLEACHING GEL (CARBAMIDE PEROXIDE)
Whiteness Perfect 10%

SODIUM FLUORIDE AT 1.23% FOR TOPICAL USE
Flúor Care

SANDPAPER DISKS
Diamond Pro

FELT DISKS
Diamond

MATERIALES FGM UTILIZADOS

REMOVEDOR DE MANCHAS POR MICROABRASIÓN
Whiteness RM

GELES DESENSIBILIZADORES
Desensibilize KF2% y KF0,2%

PASTA PARA PULIDO DIAMANTADA
Diamond Excel

PLACAS PARA FÉRULAS
Whiteness Placas para Confección de Férulas 1mm

ACLARADOR DENTAL CASERO (PERÓXIDO DE CARBAMIDA)
Whiteness Perfect 10%

FLUORURO DE SODIO AL 1,23% PARA USO TÓPICO
Flúor Care

DISCOS DE LIJA
Diamond Pro

DISCOS DE FIELTRO
Diamond

