EN Microabrasion and whitening as a **conservative** alternative

ES *Microabrasión y blanqueamiento como alternativa **conservadora***

Author/Autor: Prof. Dr. Jonas Andrade

Brazil | *Brasil*



Initial | Inicial



Final

26-year old female patient.

COMPLAINT

Alteration in the shade of teeth.

Paciente del sexo femenino, 26 años.

QUEJA

Alteración del color de los dientes.

EN CLINICAL/RADIOGRAPHIC EXAM

Teeth showing hypoplasia on enamel with whitened and brownish stains in all teeth. When investigating the possible factors for the disease, the patient reported not having a family history of those lesions and that, during deciduous teething she did not show any alterations on the enamel. However, chicken pox and rubella were reported before the age of 6. During the anamnesis, it was not possible to identify intoxication by fluoride during childhood. Nevertheless, because of the characteristics of the lesions and because they affected all the teeth, the exam suggested chronic intoxication through fluoride from birth to the beginning of the eruption of permanent teeth.

ES *EXAMEN CLÍNICO/RADIOGRÁFICO*

Dientes presentando hipoplasia del esmalte de característica blanqueada y marrón en todos los dientes. Investigando los posibles factores causales de la enfermedad, la paciente relató no tener histórico familiar de esas lesiones y que, durante la dentición decidua, no presentaba ningún tipo de alteración en el esmalte. Entretanto, se relató varicela y rubéola antes de los 6 años de edad. Durante la anamnesis no se pudo identificar posible intoxicación por flúor en la infancia de la paciente. Entretanto, las características de las lesiones y por afectar todos los dientes permanentes, se sugiere intoxicación crónica por fluoruro desde el nacimiento hasta el inicio de erupción de los dientes permanentes.

TREATMENT

Microabrasion combined with at-home whitening was suggested as a conservative treatment. Initially, the at-home whitening was carried out with White Class 7.5% for one month. During that period, the professional carried out two microabrasion sessions

TRATAMIENTO

La microabrasión combinada con el blanqueamiento casero se propuso como un tratamiento conservador. Inicialmente, se realizó el blanqueamiento casero con White Class 7,5% durante un mes. En este período se hicieron dos sesiones de microabrasión con

with Whiteness RM for each arch, in intervals of one week. In each appointment, the paste was applied 7 times. After microabrasion, one more month of at-home whitening was carried out, concluding the treatment.

Whiteness RM para cada arcada, espaciadas en una semana, siendo que en cada consulta la pasta fue aplicada 7 veces. Luego de la microabrasión, se hizo más un mes de blanqueamiento casero, concluyendo el tratamiento.

STEP BY STEP | *PASO A PASO*







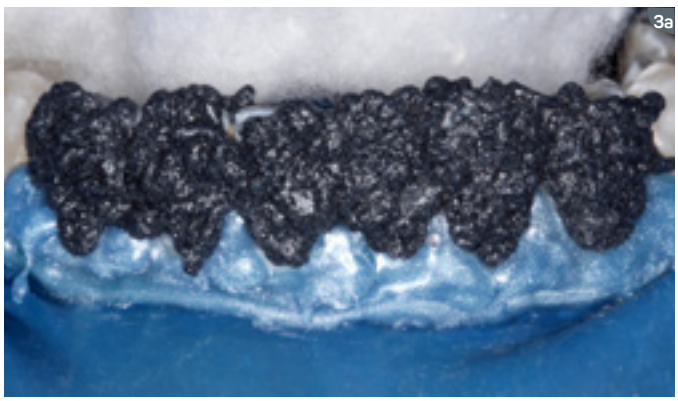
1a to 1c. Smile of the patient and intrabuccal aspect evidencing stains on inferior teeth.

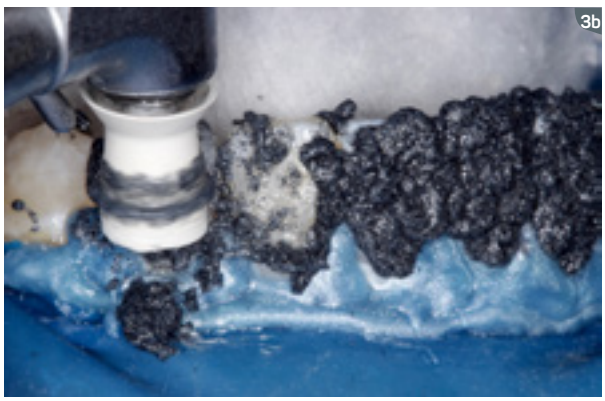
1a a 1c . Sonrisa de la paciente y aspecto intrabucal evidenciando manchas en los dientes inferiores.



2. First microabrasion session with absolute isolation installed. To increase the protection of the marginal gingiva, the gingival barrier Top dam was appllied.

2. Primera sesión de microabrasión, con aislamiento absoluto instalado. Para aumentar la protección de la encía marginal, se aplicó la barrera gingival Top dam.

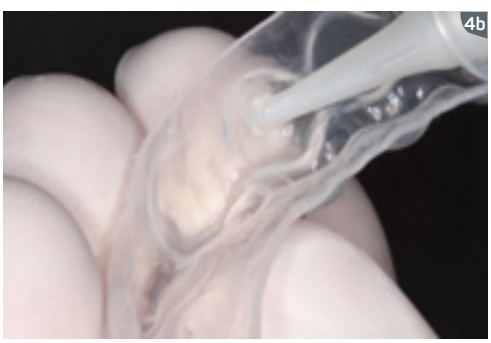




3a and 3b. The paste has to cover the stained surface completely and then the microabrasion can be carried out with rubber cups or plastic spatulas (manually). Each application comprehends the friction for 15 seconds on the stains. In this case, there were 2 sessions with 7 applications each.

3a y 3b. La pasta debe cubrir toda la superficie manchada y entonces la abrasión puede ser realizada con copas de goma o espátula plástica (manualmente). Cada aplicación comprende fricción por 15 segundos sobre las manchas. En el caso, se condujeron los sesiones de 7 aplicaciones en cada una.





4a and 4b. Aspect after the session, the teeth show rugosity and dehydration/demineralization. To accelerate the remineralization process, it is possible to use Desensibilize KF 0.2%, which contains fluoride in its formula. In this case, the gel was applied in a tray; however, it could be done directly at the office with the 2% concentration (Desensibilize KF 2%).

4a y 4b. Aspecto luego de la sesión, los dientes se mostraron rugosos y deshidratados/desmineralizados. Para acelerar el proceso de remineralización, se puede utilizar Desensibilize KF 0,2% que contiene flúor en su formulación. En este caso, el gel se aplicó en férulas, sin embargo podría haber sido aplicado directamente en el consultorio con la concentración del 2% (Desensibilize KF 2%).

"I confess that I was impressed with the result obtained after the treatment with microabrasion and at-home whitening. The possibility of removing stains in a simple, practical and efficient way is surprising. All colleagues and professionals I talked to proposed the treatment with ceramic veneers and crowns. Within my own conception of the case, I thought it would be worth a shot to try microabrasion independently of the result, and, to my surprise, it was better than I expected."

Prof. Dr. Jonas Andrade

"Confieso que me impresioné con el resultado obtenido luego del tratamiento con microabrasión y blanqueamiento casero. La posibilidad de remoción de manchas de forma sencilla, práctica y eficaz es realmente sorprendente. Todos los compañeros y profesionales con quienes conversé propusieron el tratamiento con carillas cerámicas o coronas. Dentro de mi visión me pareció que valdría la pena arriesgar la microabrasión independiente del resultado, y para mi sorpresa fue mejor de lo que esperaba yo."

Prof. Dr. Jonas Andrade



5. Aspect of the re-hydrated and remineralized teeth one week after the conclusion of the whitening treatment.

5. Aspecto de los dientes rehidratados y remineralizados luego de una semana de la conclusión del blanqueamiento.

FGM MATERIALS USED |
MATERIALES FGM UTILIZADOS

STAIN REMOVER BY MICROABRASION
Whiteness RM

TAKE-HOME WHITENING GEL
(HYDROGEN PEROXIDE)
White Class 7,5%

LIGHT-CURING GINGIVAL BARRIER
Top dam

DESENSITIZING GEL
Desensibilize KF 0,2%

PLATES FOR TRAYS
Whitenes Plates for Custom Dental Trays

REMOVEDOR DE MANCHAS POR MICROABRASIÓN
Whiteness RM

BLANQUEADOR DE USO CASERO (PERÓXIDO DE HIDRÓGENO)
White Class 7,5%

BARRERA GINGIVAL FOTOCURABLE
Top dam

GEL DESENSIBILIZANTE
Desensibilize KF 0,2%

PLACAS PARA FÉRULAS
Whiteness Placas para Confección de Férulas



